



CORONAVÍRUS NO BRASIL: COMO SE PROTEGER

Fonte: Organização Mundial de Saúde.

O QUE É O CORONAVÍRUS:

Os coronavírus são uma grande família de vírus que podem causar doenças em animais ou humanos. Em humanos, sabe-se que vários coronavírus causam infecções respiratórias que variam do resfriado comum a doenças mais graves, como a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS) e a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS). O coronavírus descoberto mais recentemente causa a doença de coronavírus COVID-19. Este novo vírus e doença eram desconhecidos antes do início do surto em Wuhan, China, em dezembro de 2019.

FATOS IMPORTANTES:

- A maioria das pessoas (cerca de 80%) se recupera da doença sem precisar de tratamento especial.
- Cerca de 1 em cada 6 pessoas que recebe COVID-19 fica gravemente doente e desenvolve dificuldade em respirar.
- As pessoas idosas e as que têm problemas médicos subjacentes, como pressão alta, problemas cardíacos ou diabetes, têm maior probabilidade de desenvolver doenças graves.
- Pessoas com febre, tosse e dificuldade em respirar devem procurar atendimento médico.



SINTOMAS:

Os sintomas do COVID-19 geralmente são leves e começam gradualmente. Algumas pessoas são infectadas, mas não desenvolvem sintomas e não se sentem mal.

Os sintomas mais comuns são:

- **FEBRE**
- **CANSAÇO**
- **TOSSE SECA.**

Alguns pacientes podem ter:

- **DORES**
- **CONGESTÃO NASAL**
- **CORRIMENTO NASAL**
- **DOR DE GARGANTA**
- **DIARRÉIA.**

COMO PREVENIR:

Você pode reduzir suas chances de ser infectado ou espalhar o COVID-19 tomando algumas precauções simples:

- Limpe regularmente e cuidadosamente as mãos com álcool ou lave-as com água e sabão.
- Mantenha pelo menos 1 metro de distância entre você e qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando.
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca.
- Evite aglomerações.
- Certifique-se de que você e as pessoas ao seu redor seguem uma boa higiene respiratória. Isso significa cobrir a boca e o nariz com o cotovelo ou o tecido dobrado quando tossir ou espirrar. Em seguida, descarte o tecido usado imediatamente.
- Siga as recomendações governamentais e fique em casa. Se você tiver febre, tosse e dificuldade em respirar, procure atendimento médico. Siga as instruções da sua autoridade sanitária local.
- Mantenha-se atualizado sobre os pontos de acesso mais recentes do COVID-19 (cidades ou áreas locais onde o COVID-19 está se espalhando amplamente). Se possível, evite viajar para lugares - especialmente se for uma pessoa idosa ou tiver diabetes, doenças cardíacas ou pulmonares.
- Fique atento às informações mais recentes sobre o surto de COVID-19, disponíveis no site da OMS e por meio de sua autoridade nacional e local de saúde pública.
- Pense no coletivo e faça sua parte para combater o avanço do novo Coronavírus.



MEDIDAS ADOTADAS PELA BRASILETROS:

Seguindo as orientações governamentais, o atendimento presencial foi suspenso a partir do dia 19/03/2020, por tempo indeterminado. Nesse período, o atendimento será feito exclusivamente pelos nossos Canais de Comunicação Virtuais.

Pensando no bem estar coletivo, nossos funcionários estão em casa trabalhando remotamente para continuarmos oferecendo um serviço de qualidade a todos os participantes.

Telefone: (21) 2707-5550

E-mail: atendimento@brasiletros.com.br

Site: www.brasiletros.com.br